

## HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge du stagiaire. Possibilité d'être hébergé aux Résidences de l'abbaye (2 gammes d'hébergement possibles) et de prendre les repas à l'abbaye.

### • Hôtellerie de l'Abbaye de Sylvanès

19 lits en dortoir et 15 chambres (1, 2 ou 3 lits) - avec lavabo, douches et toilettes en bout de couloir

### • La Maison de Blanche à Sylvanès (en face abbaye)

composée de 9 chambres avec sanitaires individuels

Forfait pour 4 jours en pension complète à partir du dîner de la veille du stage jusqu'au déjeuner du dernier jour.

**Prix par personne en € (sauf tarif couple E) hors boissons.**

A	Chambre indiv. (WC, Douche) Maison de Blanche	372 €
B	Chambre à 2 lits (WC, Douche) Maison de Blanche	260 €
C	Chambre indiv. (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	244 €
D	Chambre à 2 ou 3 lits (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	228 €
E	Chambre de couple (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	456 €
F	Dortoir mixte (sanitaire communs) Hôtellerie de l'Abbaye	196 €

**NB : Ces tarifs incluent pour le séjour le linge de toilette et la literie.** Ajouter la taxe de séjour de 0,35 € /jour/ personne.

### Remarques :

• Les prix ci-dessus sont forfaitaires et ne souffrent d'aucune réduction, même en cas de repas non-pris ou de départ anticipé. Possibilité de prendre la formule **Nuit + Petit-déjeuner**. Se renseigner auprès du secrétariat des stages.

• Nous vous signalons que notre service de restauration n'assure pas de régime alimentaire spécifique.

• A titre indicatif, horaires des repas : petit-déjeuner à 8h30 déjeuner à 13 h et dîner à 19h30.

# ABBAYE DE SYLVANÈS

CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE  
AVEYRON OCCITANIE

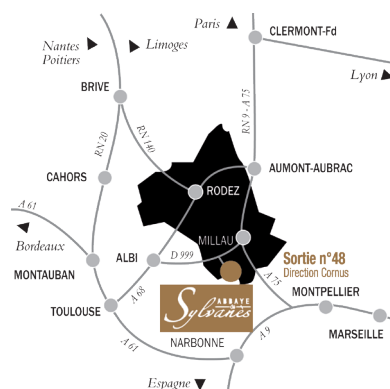
Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, dans un cadre naturel et patrimonial d'exception, l'ancienne abbaye de Sylvanès est aujourd'hui un haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité.

Labellisée Centre culturel de rencontre, la musique et le dialogue des cultures sont au cœur de son projet.

Avec pour objectifs majeurs « Expérimenter, partager, transmettre », il se décline autour de cinq axes principaux :

- un pôle patrimoine, découverte et interprétation du site
- un pôle de diffusion, création et production musicale dans le cadre du Festival international de Musiques Sacrées - Musiques du Monde (47<sup>e</sup> édition en juillet-août 2024).
- un pôle de formation et de pédagogie du chant pour amateurs et professionnels avec l'organisation de nombreux stages (chant choral, lyrique, sacré, technique vocale, académie de chant baroque, classes de maîtres...)
- un pôle d'éducation et pratiques artistiques des jeunes, par des actions de médiation et de sensibilisation.
- un pôle de rencontre par des colloques sur le dialogue interculturel et interreligieux, des rencontres « du film musical »...

Point fort du tourisme culturel en Aveyron, l'Abbaye de Sylvanès est labellisée Grands Sites Occitanie.



MILLAU-ROQUEFORT  
SYLVANÈS

CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE  
Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS

Tél. : 05.65.98.20.20 / abbaye@sylvanes.com / www.sylvanes.com



STAGES DE  
GÉOBIOLOGIE

## GÉOBIOLOGIE SACRÉE & ÉNERGIE DES LIEUX SACRÉS

sous la direction de

Françoise Dautel-Dufour



16 > 19 mai  
25 > 28 septembre

24

## PROGRAMME ET DÉROULEMENT

16 > 19 mai : **LA GÉOBIOLOGIE SACRÉE ET SES SYMBOLES**

**Comprendre l'architecture invisible des lieux sacrés et remarquables.**

L'abbaye est un lieu propice pour découvrir l'alliance vibratoire du sacré établie par les constructeurs du Moyen Âge.

Différentes connaissances ont été croisées, mises en résonance pour bâtir les lieux sacrés dans le but de créer un lien Terre-Ciel répondant à un besoin de manifester, de matérialiser la spiritualité.

Géométrie, énergies telluriques et cosmiques, symbolisme, constituent les ingrédients subtils de l'architecture invisible. A expérimenter en s'immergeant dans cet espace typiquement cistercien.

25 > 28 septembre : **L'ÉNERGIE DES LIEUX SACRÉS ET L'ÉNERGIE DE L'HOMME**

**Comment se préparer pour coordonner nos énergies à celles des lieux sacrés et remarquables ?**

Pour vivre pleinement l'énergie des lieux sacrés, l'Homme a la nécessité d'harmoniser ses propres vibrations avec son environnement. Ces lieux ont été valorisés, construits par des êtres sensibles en recherche de lien entre Terre et Ciel, pour nourrir leur nature divine. Par différentes techniques ce parcours initiatique propose d'expérimenter l'énergie de nos différents corps (physique, mental et spirituel), instruments à mettre au diapason des lieux sacrés et remarquables qui possèdent en eux ces ingrédients subtils pour stimuler notre conscience.

La géobiologie est un axe d'approche pour en comprendre leur architecture invisible.

### Organisation des journées :

• De 9 h00 à 12 h00 : présentation théorique

• les après-midi : pratique et visites de différents lieux autour de Sylvanès. Parcours initiatiques, visites...

Méditation et Qi Qong pendant le stage de septembre uniquement

### Matériel à apporter :

Prévoir un pendule et/ou baguette coudée (pourront être prêtés), un bloc note, crayons, stylos et compas (pour le stage *géobiologie* de mai). Un livret de présentation sera fourni. Prévoir des vêtements amples et souples pour la pratique du Qi Qong (pour stage *Énergie* de septembre).

Le stage de mai débutera le jeudi à 10 h et se terminera le dimanche après-midi. Le stage de septembre débutera le mercredi 25 à 10 h et se terminera le samedi après-midi.

Le forfait d'hébergement prévoit l'accueil la veille, noter qu'il est impératif d'arriver avant 18 h.

## PUBLIC

Il n'y a pas de pré-requis, sauf la curiosité et l'ouverture d'esprit vers d'autres dimensions.

## ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

**Françoise Dautel-Dufour**, architecte dplg et géobiologue. Elle a fondé et dirige l'Atelier de Géo et Bio Architecture dont le but est d'intégrer l'approche énergétique des bâtiments en conception et en rénovation. Elle propose par l'usage de matériaux écologiques dans la mesure du possible, de construire un « habitat sain ». Parallèlement, elle effectue des recherches sur le patrimoine sacré : chapelles, églises, cathédrales, temples anciens, pour découvrir la géométrie cachée inscrite dans la pierre. Par ailleurs, elle pratique depuis plus de 20 ans les arts énergétiques chinois (Tai Chi Chuan et Qi Qong) qu'elle a enseignés pendant 8 ans à Lyon.

**TARIF : 280 €**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Dans l'optique d'une formation qualitative et individualisée, ce stage est limité à 20 participant(e)s. Les places sont attribuées par ordre chronologique de réception du bulletin d'inscription.

• Vous pouvez annuler et être remboursé de votre réservation sans justification **jusqu'à 15 jours avant le stage.**

• L'Abbaye se réserve le droit d'annuler le stage si celui-ci est insuffisamment rempli.

• Retourner le bulletin d'inscription ci-contre accompagné des acomptes suivants : (chèques séparés obligatoires)

**Adhésion nominative obligatoire à l'association : 30 €**  
(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

**Acompte pour le stage : 80 €/ pers**  
(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

**Acompte pour l'hébergement : 80 €/ pers**  
(chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Tél. : .....  
Courriel : .....  
Profession : .....  
Date de naissance : ...../...../.....  
Nationalité : .....

Je m'inscris à **GÉOBIOLOGIE SACRÉE / ÉNERGIE SACRÉE**

du 16 au 19 mai 2024  du 25 au 28 septembre 2024

Je joins un chèque de 80 € d'acompte par personne pour les frais de stage (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès).

Je joins un chèque de.....€ (30 € minimum) d'adhésion à l'Association des Amis de l'Abbaye de Sylvanès. (merci de bien établir un chèque séparé de l'acompte à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Pour mon **hébergement**, je choisis la formule :

A  B  C  D  E  F

Je joins un chèque d'acompte de 80 € par personne pour les frais d'hébergement (chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

J'arriverai le .....à .....h.

Moyen de transport : .....

### CO-VOITURAGE culturel avec FESTI'CAR :

Festivaliers ou stagiaires, que vous soyez conducteur véhiculé ou passager à la recherche d'une place, il vous suffit de créer un compte (gratuit) sur la plateforme FESTI'CAR et de poster votre annonce.

### AUTORISATION / DROIT À L'IMAGE :

J'autorise l'Abbaye de Sylvanès à me photographier ou me filmer dans le cadre de ce stage. Ces images pourront être utilisées, diffusées et reproduites par l'Abbaye de Sylvanès uniquement à des fins de communication.

Pour connaître et exercer vos droits quant à l'utilisation de vos données personnelles, veuillez consulter notre politique de confidentialité sur [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com).